



Schülerkarte

Speisekarte für die Woche vom **7.06.2022 – 10.06.2022**
 Bestellung erbeten bis 8.30 Uhr des Liefertages oder freitags für die nachfolgende Woche

Montag		Feiertag	
Dienstag Frisches Obst	Wurstragout mit Gemüse in Tomatensauce und Nudeln (1,2,3,8,E,G,M)	Vegetarische Gemüse- Spätzle Pfanne, Champignonsauce (M,E,G)	Salatauswahl mit gebackenem Camembert und Preiselbeeren (G,M) Dressing (Se,M,3)
Mittwoch Dessert 2+3 (M,1)	Karotten Cremesüppchen mit Geflügel Klößchen Apfelkompott mit süßen Gries Klößchen (G,E,M)	Geschmorte Putenoberkeule mit Rotkohl dazu Petersilienkartoffeln (G,M,E,So,9)	Salatauswahl mit einer vegetarischen Frühlings -rolle und Dip (G, E, So) Dressing (Se,M,3)
Donnerstag Frisches Obst	Kassler „Kalt“ mit Remouladensauce und Bratkartoffeln Frisches Obst (M,G,Sen,1,2,3,8)	Gefüllte große Dreieck Ravioli mit Blattspinat Füllung, einer hellen Gemüserahmsauce und ein Salat (G,M,E)	Salatauswahl mit gebackenen Chicken Nuggets, Asia Dip Dressing(Se,M,3)
Freitag Pudding (e. H.) (M)	Gebratenes Fischfilet mit Dillsauce dazu Kartoffeln, bunter Salat Sauce (M,F,G) Kcal 672 F40.3 EW 39,7g KH.59,4g	Gnocchi Pfanne mit Putenbrustwürfel und buntem Gemüse, dazu eine Schnittlauchsauce (M;G;E)	Salatauswahl mit einem Gemüse-Vollkornbratling (Se, E, G) Dressing (Se,M,3)